

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полужихова Т. С.

25 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с. Валы муниципального района Ставропольский край»



Администратор государственного учреждения Самарской области с. Валы муниципального района Ставропольский край

Сидаркина Е. А.

**Меню Валы ОВЗ**

Питание детей				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

				<u>Завтрак 1-4 классы</u>	
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
10,691	14,398	64,563	430,584	Сладости с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,891	15,949	83,073	538,861		

				<u>Завтрак 5-11 классы</u>	
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,655	17,904	81,148	564,549	Сладости с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,855	19,455	99,658	672,615		

				<u>Обед 1-4 классы</u>	
0,512	6,031	8,678	89,8	Салат из моркови и яблок	0,60
3,833	5,522	11,708	96,05	Пирог с капустой и картофелем, сметаной	2,10
10,843	10,03	9,974	133,198	Лепешки с соусом	1,20
3,263	4,497	26,37	154,7	Картофель на молоке	1,50
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	1,80
1,52	0,18	9,94	45,0	Хлеб пшеничный	0,20
1,102	0,2	6,416	30,0	Хлеб ржаной	0,20
21,951	26,46	105,225	682,15		

				<u>Обед 5-11 классы</u>	
0,853	7,75	14,464	14,0	Салат из моркови и яблок	1,00
4,217	6,528	14,562	117,0	Пирог с капустой и картофелем, сметаной	2,50
12,665	13,566	12,404	175,82	Лепешки с соусом	1,50
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	1,50
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	1,80
2,28	0,27	14,91	67,0	Хлеб пшеничный	0,30
1,653	0,3	9,624	57,0	Хлеб ржаной	0,30
26,462	33,81	129,747	878,004		

Специальность комплекса (руб): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Полужихова Е. В.  
 Вуз-калькулятор: Волынова К. А.